

## Regulamin Warsztat NMS – Redukcja stresu w praktyce

1. Wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz w zakładce **ZAPISY** <https://uwolnijcialo.pl/zapisy/> z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, adresu e-mail, akceptując Regulaminy Pracowni i Rodo.
2. Zapoznanie się z **przeciwwskazaniami** <https://uwolnijcialo.pl/przeciwwskazania/>
3. Wpłacenie opłaty rezerwacyjnej w wysokości: 150 zł lub zapłaty całości 300 zł

Kwota opłaty rezerwacyjnej jest zaliczana na poczet zapłaty.

Tytuł wpłaty: NMS, termin warsztatu, imię i nazwisko uczestnika na Konto 71 2490 0005 0000 4530 6870 9627

4. Całkowita zapłata powinna być uiszczona na 7 dni przed terminem warsztatu.
5. Po otrzymaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty rezerwacyjnej lub zapłaty całości, przesyłamy zwrotnie potwierdzenie rezerwacji miejsca w warsztacie.
6. Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność wpłat.
7. Opłata rezerwacyjna/ zapłata w razie odstąpienia od rezerwacji do 3 dni przed terminem warsztatu podlega zwrotowi w 100%.
8. Opłata rezerwacyjna / zapłata w razie odstąpienia od rezerwacji poniżej 3 dni przed terminem nie podlega zwrotowi.
9. W przypadku organizowanych jakichkolwiek promocji, promocje nie łączą się.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatu w przypadku małej ilości zgłoszeń lub zdarzeń losowych
11. W przypadku odwołania warsztatu wpłacona opłata rezerwacyjna zostanie zwrócone na konto wpłacającego w ciągu 72 godzin.

*\* Z uwagi na sytuację epidemiologiczną zagrożeniem wirusem SARS-CoV-2 w Polsce stosujemy procedury związane z higieną i bezpieczeństwem wg. wytycznych. Każda osoba korzystająca z warsztatów otrzymuje przed terminem odbycia się warsztatów e-maila z instrukcją zachowania się w obiekcie, instrukcję higieny i bezpieczeństwa.*

*Powietrze na Sali w Pracowni jest cały czas oczyszczane oraz jonizowane. Stosowane jest też ozonowanie oraz działanie lampy UV-C, która likwiduje bakterie, wirusy i roztocza.*

*\*\* "Kiedy wejdiesz już do Pracowni skieruj się na prawo (toaleta) umyj ręce i zdezynfekuj je. Szatnia jest zamknięta, więc miej już na sobie luźne i wygodne ubranie. Na Sali poruszamy się tylko w skarpetkach. Miej ze sobą swoją karimatę oraz wodę do picia. Przestrzeń Pracowni, to miejsce kameralnej atmosfery w poczuciu bezpieczeństwa, zaufania, empatii i poufności. Zapraszamy wszystkich, bez względu na wyznanie religijne, poglądy polityczne, orientację seksualną"*